

Comme une fleur

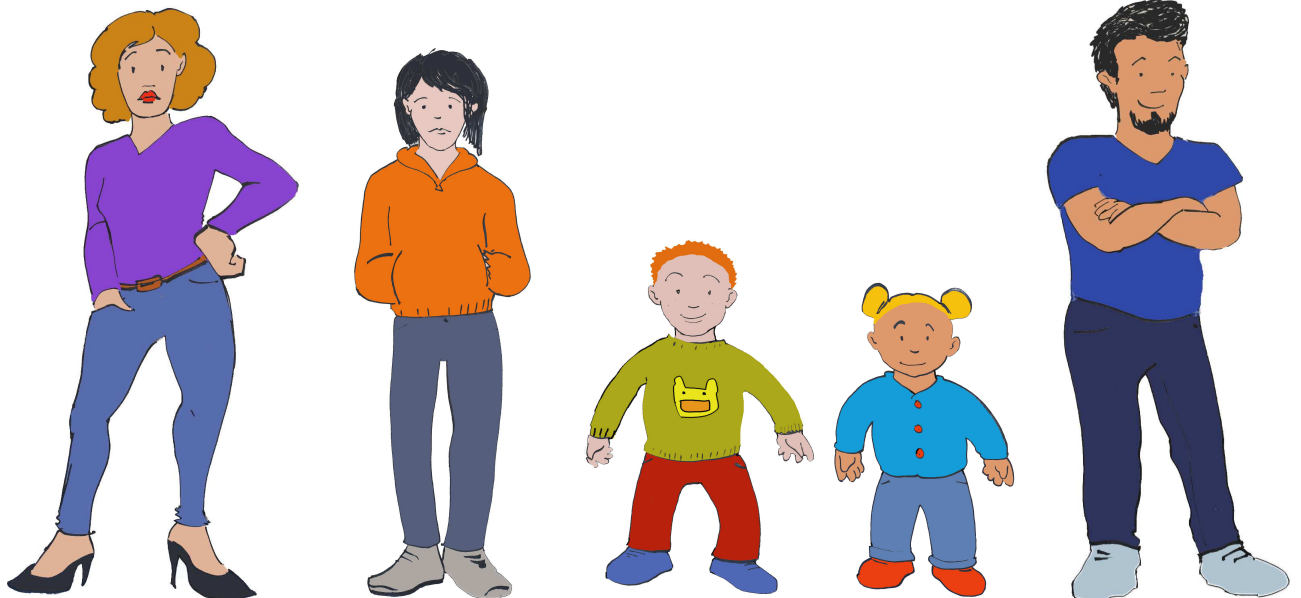


spectacle interactif
et pédagogique
pour les familles

écrit, mis en scène et interprété par
Fanny Rondelet

Sommaire

- 1) Déroulement du spectacle et formules possibles.....p 3
- 2) Note d'intention.....p 4
- 3) L'artiste.....p 4
- 4) Les saynètes.....p 5
- 5) Fiche technique.....p 6

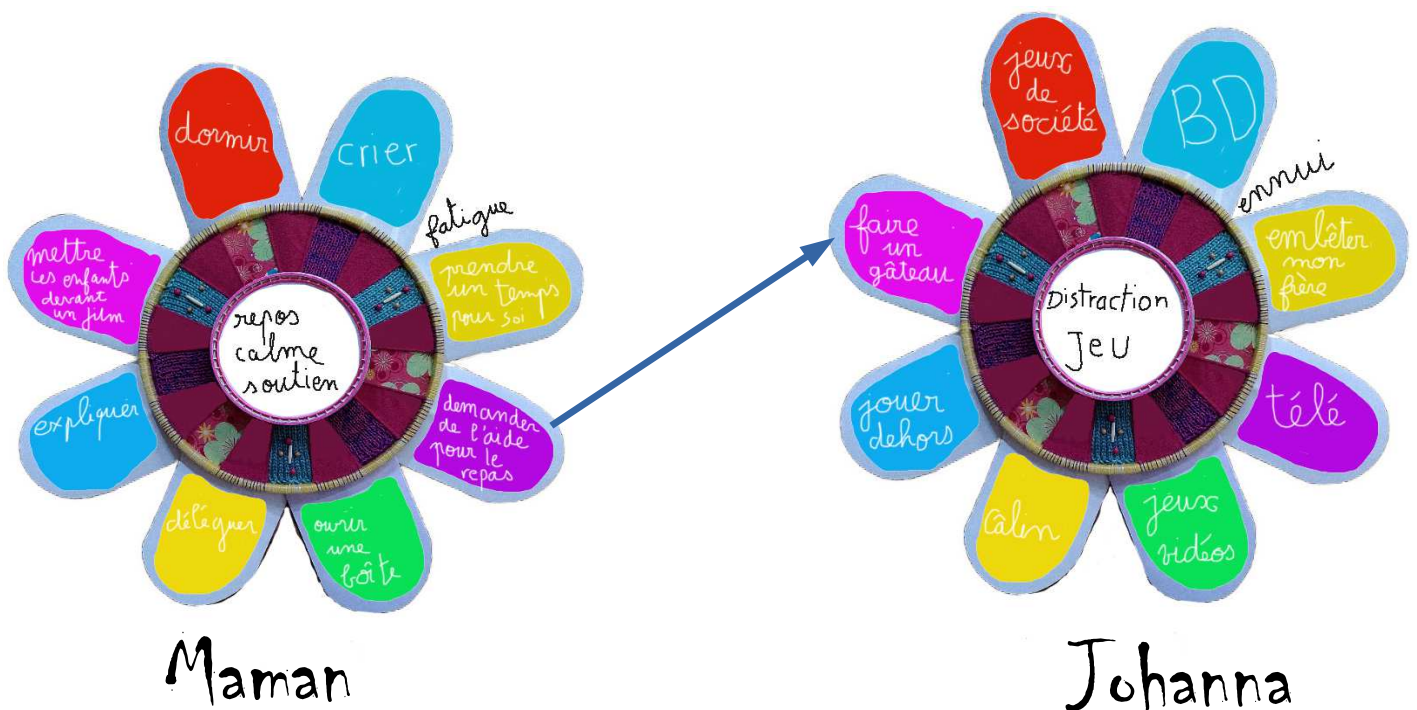


1) Déroutement du spectacle

Seule sur scène, la comédienne incarne dans trois saynètes les personnages de la famille Johnson : Jean, le père, Jeanne, la mère, Johanna, 14 ans, Juanito, 5 ans, et Jeannette, 3 ans.

Entre les saynètes, un moment d'échange avec le public permet de commenter la situation et de réfléchir à des solutions pour aller vers une communication familiale plus apaisée.

Une approche inspirée de la Communication NonViolente est présentée de manière imagée, invitant le public à saisir la distinction entre les besoins (ce qui est important pour nous), et les solutions (ce que l'on met en place pour nourrir les besoins), puis à proposer des solutions créatives qui puissent nourrir les besoins des différents protagonistes.



Une formule « Spectacle-atelier » peut être envisagée, afin d'aborder la notion de « besoins » de manière plus approfondie, par des activités ludiques.

2) Note d'intention

Humoristique, pédagogique et participatif, ce spectacle offre l'occasion aux parents de prendre du recul sur la communication en famille, et de mettre en lumière avec bienveillance les écueils quotidiens liés à la parentalité.

L'image de la fleur, utilisée comme support scénographique, permet de saisir la notion de besoins, base de la Communication bienveillante, et d'apporter une vraie dynamique à la participation du public.

Les clés de base de la Communication NonViolente, comme l'écoute des sentiments et des besoins, et l'ouverture à des solutions créatives, sont délivrées en filigrane tout au long du spectacle.

3) L'artiste

Fanny Rondelet est comédienne, auteure et conteuse.

Maman de quatre enfants, elle s'est formée à la Communication NonViolente (CNV) pendant plus de dix ans. Elle met aujourd'hui son expérience autour de la parentalité au service des familles, à travers ses spectacles et ses écrits.

Ses livres : Le secret d'Hugo, un roman jeunesse (7-12 ans) sur la confiance en soi, l'appartenance au groupe, et la CNV

Nous sommes tous des princes et des princesses, un recueil de contes initiatiques pour adultes et enfants (à partir de 7 ans)

50 activités bienveillantes pour découvrir la Communication NonViolente, un cahier d'activités pour enfants de 6 à 9 ans.

Son site internet : www.lafannette.idavia.com

4) Les saynètes

Pose ce téléphone !



Johanna aide par messages une de ses amies, Nina, vraisemblablement victime de cyber-incivilité. Jean, inquiet de voir Johanna vissée sur son portable, tente maladroitement de la convaincre de s'en détacher.

Rituel du matin, chagrin...



Ce matin, c'est Jean qui s'occupe de lever les enfants. Il en veut à sa femme de l'avoir laissé en plan avec cette tâche dont il se fait une montagne. Entre Juanito qui boude ses céréales, Jeannette qui a besoin de son rituel du matin et Johanna qui le juge d'un air sarcastique, il laisse le stress l'envahir...

C'est moi qui porte tout !



Alors que les courses se sont bien passées, à la caisse, Jeannette réclame des autocollants. Jeanne refuse catégoriquement, et sa fille pique une crise...

5) Fiche technique

- Généralités

Comme une fleur est un spectacle « Tout terrain », qui peut être joué aussi bien en salle de spectacle, qu'en centre social ou en extérieur.

Durée : 1h15

Public : Tout public à partir de 6 ans

Jauge : 40 personnes maximum

Prévoir 2h30 d'installation dans de bonnes conditions

Prévoir une loge pour l'artiste

- Technique

-Prévoir un espace au sol d'au moins 5 mètres x 6 mètres, et des coulisses (soit rideaux, soit panneaux d'exposition recouverts de tissus unis et foncés)

-Son : en cas de mauvaise acoustique (en extérieur par exemple), prévoir un micro cravate ou micro casque avec amplificateur

-Lumières : projecteurs bienvenus, non indispensables

Producteur :
Compagnie Les Enfants Phares
Place du 11 août 1944
71250 CLUNY